**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОУД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1 Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессиям: 11.01.08 Оператор связи», 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям); 12.01.07 Электромеханик по ремонту и обслуживанию электронной медицинской аппаратуры; 23.01.03 Автомеханик.

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина ОУД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в состав базовых дисциплин общеобразовательного цикла.

**1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

1.Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

2.Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты

3.Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

1.Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.

2.Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания.

3.Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

4.Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.

5. Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу.

6.Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.

7.Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе.

8.Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы.

9.Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника.

10. Предназначение, структуру и задачи РСЧС.

11.Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося 168 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 108 часов; самостоятельной работы обучающегося 54 часа.

**5. Содержание учебной дисциплины.**

**Раздел 1.**Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Тема 1.1.Здоровье и здоровый образ жизни.

Тема 1.2.Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Тема1.3. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Тема1.4. Вредные привычки.

Тема 1.5.Алкоголь и его влияние на здоровье человека.

Тема1.6. Курение и его влияние на состояние здоровья.

Тема1.7. Наркомания и токсикомания.

Тема1.8. Правила и безопасность дорожного движения.

Тема 1.9.Репродуктивное здоровье.

Тема 1.10. Правовые основы взаимоотношения полов.

**Раздел 2.** Государственная система обеспечения безопасности населения.

Тема 2.1. Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера.

Тема 2.2.Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Тема 2.3.Правила поведения в условиях ЧС согласно с планом СКР.

Тема 2.4. ЕГС предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Тема 2.5.Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Тема 2.6.Современные средства поражения.

Тема 2.7.Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Тема 2.8.Средства индивидуальной защиты.

Тема 2.9.Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.

Тема 2.10. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.

Тема 2.11. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Тема 2.12.Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

**Раздел 3.** Основы обороны государства и воинская обязанность.

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.

Тема 3.2.Организационная структура Вооруженных Сил.

Тема 3.3. Строевая подготовка.

Тема 3.4. Огневая подготовка.

Тема 3.5.Воинская обязанность.

Тема 3.6. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Тема 3.7. Призыв на военную службу**.**

Тема3.8.Прохождение военной службы по контракту.

Тема 3.9.Альтернативная гражданская служба.

Тема3.10.Качества личности военнослужащего, как защитника Отечества.

Тема 3.11.Общие права и обязанности военнослужащих.

Тема 3.12. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Тема 3.13.Символы воинской чести.

**Раздел 4.** Основы медицинских знаний.

Тема 4.1.Понятие первой помощи.

Тема 4.2.Понятие травм и их виды.

Тема 4.3.Понятие и виды кровотечений.

Тема 4.4. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Тема 4.5.Основные инфекционные болезни.