**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.04 Физическое воспитание**

**1.1 Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 11.02.02 Т[ехническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники](http://scr.edu.ru/media/documents/rd.xlsx) (по отраслям)

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной**

**образовательной программы:** дисциплина ОГСЭ.04 Физическое воспитание включена в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла

**1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

- основ здорового образа жизни.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента 408 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 204 часов;

самостоятельной работы студента 204 часов.

**5. Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Легкая атлетика.

Тема 1.1. Легкая атлетика.

Раздел 2. Спортивные игры.

Тема 2.1. Спортивные игры.

Раздел 3. Гимнастика.

Тема 3.1. Гимнастика.