**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОУД.05 Физическая культура**

**1.1 Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной**

**образовательной программы:** дисциплина ОУД.05 Физическая культура включена в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла

**1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

- основ здорового образа жизни.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 117 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 часа.

**5. Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Легкая атлетика.

Тема 1.1. Легкая атлетика.

Раздел 2. Спортивные игры.

Тема 2.1. Спортивные игры.

Раздел 3. Гимнастика.

Тема 3.1. Гимнастика.