

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым

«СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ»

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак		
	Пирог овсяный	30
	Салат из овощей	10
182	Салат овощной жареный рисовый	205
385	Мясное блюдо жареное	200
	Пюре	43
	Хлеб ржаной	10
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
32	Суп из отварной свеклы с мясом	100
31	Салат из варено-жаренных овощей и картофеля	10
99	Суп из овощей	330
259	Жареный картофель с овощами	3050
309	Жареный картофель с овощами и мясом	150/1000
389	Жареный картофель	200
	Хлеб ржаной	42
	Хлеб пшеничный	80

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж
радиоэлектроники»



О.Ф.Касперова 10.01.2023г.

Примерное

двухнедельное (десятидневное) меню для обучающихся

в учреждениях среднего профессионального образования

Примерное меню приготовление блюд

Сезон: осенне-зимний

Возраст: свыше 12 лет

Неделя:1 понедельник; лист: 1.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
	Икра овощная	50
14	Масло сливочное	10
182	Каша молочная жидкая, рисовая	205
385	Молоко кипяченое	200
	Печенье	45
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
52	Салат из отварной свеклы с маслом	100
21	\Салат из консервированных огурцов \	\100\
	\Салат из свежей капусты \	100
99	Суп из овощей	300
250	Бефстроганов из говядины	50\50
309	Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	150\10\5
389	сок	200
	Хлеб ржаной	42
	Хлеб пшеничный	80

Неделя:1 вторник; лист: 2.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	70\20
	Икра овощная	50
15	Сыр	20
	Кисломолочный продукт	200
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
338	Фрукты	150
Обед		
45	Салат из свежей капусты	100
71	\ Овощи натуральные \	\100\

82	Борщ с картофелем и капустой	300
260	Гуляш	50\50
311	Картофель отварной с молоком	150
376	Чай	200
14	Масло сливочное	12
	Хлеб ржаной	42
	Хлеб пшеничный	80

Неделя:1 среда; лист: 3.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
182	Каша молочная рисовая	200\5
210	Омлет натуральный	106
	Икра овощная	75
	Кисломолочный продукт	200
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
49	Салат витаминный	100
72	\овощи консервированные \	\50\
96	Рассольник «Ленинградский»	300
259	Жаркое по домашнему	75\150
349	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80

Неделя:1 четверг; лист: 4.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
181	Каша молочная манная	200\5
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115\20
376	Чай	200
15	Сыр	8
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		

52	Салат из отварной свеклы с маслом	100
97\107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250
255	Печень по Строгановский	75
309	Макаронные изделия отварные	150
389	Сок	200
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	42
	Хлеб пшеничный	80
338	Фрукты свежие	120

Неделя:1 пятница; лист: 5.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
	Икра овощная	50
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300
288	Кура отварная	75
966	Кисломолочный продукт	200
209	Яйцо отварное	0,5шт.
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
45	Овощи натуральные \Салат из свежей капусты \	50 \50\
102	Суп картофельный с горохом	300
229	Рыба тушенная с овощами	100
143	Рагу овощное	150
873	Кисель из сухофруктов	200
15	Сыр	10
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	90
338	Фрукты свежие	120

Неделя:2 понедельник; лист: 6.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат морковный \Икра овощная \	50 \50\

174	Каша молочная рисовая	205
209	Яйцо отварное	0,5шт.
376	Чай	200
243	Масло сливочное	10
14	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
45	Салат из свежей капусты \Овощи натуральные \ \Овощи консервированные \ 50 50	50
82	Борщ с картофелем и капустой	300
260	Гуляш из говядины	75\75
312	Картофельное пюре	150
389	Сок	200
15	Сыр	12
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80

Неделя:2 вторник; лист: 7.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат морковный \Икра овощная \ 50 50	50
181	Каша молочная манная	200\5
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	80\20
966	Кисломолочный продукт	200
15	Сыр	12
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
67	Винегрет овощной	100
71	\Овощи натуральные \ 50	\50\ 50
42	\Салат картофельный с огурцом консервированным \ 100	\100\ 100
102	Суп картофельный с горохом	300
229	Рыба тушеная с овощами	100\100
293	Макаронные изделия отварные	130
349	Компот из сухофруктов	200
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80
338	Фрукты свежие	120

Неделя:2 среда; лист: 8.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат морковный \Икра овощная \	50 \50\
174	Каша молочная рисовая	205
209	Яйцо отварное	0,5шт.
379	Кофейный напиток на молоке	200
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
53	Салат из отварной свеклы с горошком \Овощи натуральные \	50 \50\
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
288\302	Кура отварная с соусом	100\50
143	Рагу овощное	150
389	сок	200
15	Сыр	10
	Печенье	30
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80

Неделя:2 четверг; лист: 9.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат морковный \Икра овощная \	50 \50\
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115\20
382	Какао на молоке	200
15	Сыр	10
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
45	Салат из свежей капусты \Овощи консервированные \ \Овощи натуральные \	75 \75\ \75\
101	Суп картофельный с крупой	250
255	Печень по Строгановский	100\50

312	Картофельное пюре	150
376	Чай	200
14	Масло сливочное	10
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80
338	Фрукты	120

Неделя:2 пятница; лист: 10.

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции
Завтрак		
	Салат морковный \Икра овощная \	100 \75\
	Омлет натуральный	53
	Кисломолочный продукт	200
	Масло сливочное	12
	Печенье	20
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	40
Обед		
	Салат из отварной свеклы \Овощи консервированные \ \Овощи натуральные \	100 \50\ \50\
	Суп овощной	300
	Рыба отварная с соусом	100\100
	Каша вязкая пшено	150
	Сок	200
	Сыр	10
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	80
	Фрукты свежие	120

Руководитель службы по организации питания

В.А. Хромченков